

Cómo usar un inhalador de polvo seco Ellipta



1. Abra el dispositivo deslizando la tapa hacia abajo hasta que haga clic. Esto carga una dosis.



2. Exhale alejándose del dispositivo.



3. Colóquese la boquilla curva en la boca y cierre bien los labios.



4. Inspire rápida y profundamente.



5. Mantenga la respiración durante 5 segundos.



6. Exhale lentamente.



7. Cierre el inhalador deslizando la tapa hacia arriba sobre la boquilla.



8. Enjuáguese con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.